



**PROTOCOLO  
DE RETOMADA  
DURANTE COVID-19**

Escola de Dança Cia das Artes  
K<sup>+</sup> Pilates

Prezadas famílias e alunos,

Comprometidas em seguir os rígidos protocolos de saúde definidos pelos órgãos responsáveis e preocupadas com a manutenção de um espaço que vise a segurança de alunos e professores, disponibilizamos esta cartilha que contém as normas a serem adotadas pela nossa família Cia das Artes e K+ Pilates na volta às aulas. Já com a autorização por parte governamental estamos nos preparando para retornar às aulas presenciais, porém, acreditamos que antecipar as informações relevantes reforça o nosso compromisso com a transparência e a organização.

Cláudia Albanese, Lili Pelucio,  
Vanessa Mauro  
**Cia das Artes**

Karina Camocardi  
**K+Pilates**

Julho 2020

**NOSSO  
COMPROMISSO**

Para que possamos oferecer um ambiente mais seguro, escola, família e alunos devemos trabalhar juntos.

## CIA DAS ARTES E K+PILATES

- Promover um ambiente seguro para todos;
- Garantir um ensino de qualidade;
- Treinar os colaboradores para os novos desafios;
- Manter os espaços da escola/do estúdio limpos e higienizados, com limpeza intensificada dos banheiros e locais de maior contato das mãos (maçanetas, corrimãos, barras, equipamentos de som, etc.);
- Disponibilização de dispensers de álcool em gel por todos os locais de maior circulação.

## FAMÍLIA

- Não enviar seu filho caso apresente algum sintoma da COVID19;
- Realizar a higienização adequada dos alunos e materiais;
- Informar a escola caso haja algum aluno que teste positivo para COVID19 ou qualquer outra doença contagiosa;
- Caso seja solicitado pela escola, buscar o aluno imediatamente.

## ALUNOS

- Seguir as orientações protocolares;
- Manter o empenho na aula;
- Respeitar o distanciamento social e as etiquetas de cumprimento;
- Permanecer de máscara durante todo o período que estiver na escola ou estúdio. O descumprimento pode acarretar multa para o aluno e para o estabelecimento.

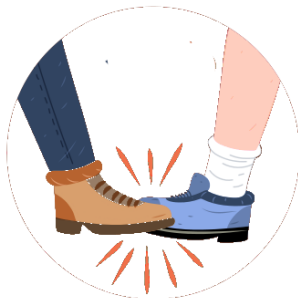
# ETIQUETAS DE CUMPRIMENTO

Neste momento, escolha novas formas de se cumprimentar:

**Namaste**



**Acenar**



**Saudação  
com os pés**



**Toque de  
cotovelos**

# IMPORTANTE

- Caso o aluno ou algum familiar apresente qualquer sintoma relacionado à COVID-19, pedimos que não vá à escola ou estúdio. Segundo o Ministério da Saúde, os sintomas mais comuns são:
  - Febre
  - Tosse seca
  - Cansaço
- Dentro do estabelecimento, lembre-se:
  - Sempre usar máscara\*
  - Manter o distanciamento social nas áreas demarcadas e sempre que possível
  - Caso seja detectada no aluno uma temperatura acima de 37,2°C ou qualquer outro sintoma relacionado à COVID-19, serão adotados os seguintes procedimentos:
    - Isolamento do aluno
    - Contato imediato com a família para que venha buscá-lo
    - Solicitamos que a família contate um médico sem demora
    - O retorno às aulas ocorrerá somente com autorização médica por escrito

\*SP multará cidadãos sem máscara em R\$ 524 e estabelecimentos em R\$ 5 mil, a partir do 02/07/2020

# NOSSAS AÇÕES

Apresentamos algumas ações que já estão sendo tomadas para que possamos estar preparados no momento exato em que nossos alunos puderem retornar à escola /ao estúdio.

## O QUE JÁ ESTAMOS FAZENDO

- Aquisição de termômetro digital e propés;
- Compra de máscaras para todos os colaboradores;
- Aquisição de EPIs para a equipe de limpeza, recepção e segurança;
- Compra de mops com reservatório para álcool para a limpeza do chão das salas antes e depois de cada aula;
- Aquisição de tapete sanitizante para a entrada;
- Instalação de estações com álcool gel na entrada, salas e áreas de circulação;
- Sinalização em todo o prédio com instruções e informações sobre o COVID-19;
- Adequação das salas de aula e ambientes para garantir a distancia social entre as pessoas, com demarcação no chão. Nas aulas de dança, será reduzida a quantidade de alunos por aula e será demarcada uma área para cada aluno na barra. Nas aulas de Pilates, os equipamentos serão espaçados e organizados para uso exclusivo de cada aluno na sessão;
- Adequação da grade de horários com menos aulas diárias para minimizar o contato entre as pessoas e poder realizar a limpeza e desinfecção profunda entre aulas;
- Treinamento dos colaboradores sobre os protocolos de higiene.



**DICAS DA  
CIA DAS ARTES  
E K+PILATES**

## ANTES DE SAIR DE CASA E AO RETORNAR

A prevenção começa em casa, por isso orientamos às famílias e alunos a realizarem algumas ações antes de chegar à escola/ao estúdio e no retorno para casa:

- Higienizar todo o material que será levado à escola ou ao estúdio com álcool 70% ou solução com água sanitária;
- Higienizar celulares e óculos;
- Aferir a temperatura do aluno antes de sair de casa, Se for acima de 37,2°C, por favor, não saia;
- Usar máscara no elevador e evitar elevadores cheios;
- Chegar à escola/ao estúdio de máscara;
- Sempre que possível lavar as mãos com água e sabão;
- Ao chegar em casa realizar a higienização dos sapatos;
- Orientamos fazer a higiene pessoal.



## O QUE LEVAR À ESCOLA/AO ESTÚDIO

- Levar uma máscara extra higienizada para a troca, caso a máscara em uso fique úmida ou a permanência do aluno supere as duas horas;
- Levar um frasco de álcool em gel para uso pessoal;
- Levar garrafa de água individual;
- Vá à escola/ao estúdio vestindo a roupa que usará na aula, sempre que possível (não haverá disponibilidade de armários para armazenamento de mochilas/bolsas). Apenas leve o material necessário para fazer a aula. Durante o período de aula, todo material levado que não será utilizado na mesma, ficará armazenado na recepção da escola.
- Para Pilates, poderá levar seu material como colchonete e/ou acessórios que você já tenha; caso contrário, o estúdio fornecerá o material necessário, que será higienizado imediatamente após o uso;
- O aluno assume total responsabilidade pelos bens pessoais que levar na escola/no estúdio.

## O QUE NÃO LEVAR À ESCOLA/AO ESTÚDIO

Lanches, brinquedos, jogos e acessórios que possam ser compartilhados entre os alunos, como: pulseiras, anéis, tiaras, colares, relógios de pulso, fone de ouvido, videogame portátil, etc.

## DICAS PARA O TRANSPORTE ESCOLAR

É de responsabilidade dos condutores:

- Higienizar os veículos que prestam este serviço antes e após cada viagem;
- Fazer uso dos EPIs durante todo o percurso;
- Orientar os alunos para que permaneçam de máscara durante o trajeto até a escola;
- Manter as janelas dos veículos abertas durante todo o trajeto;
- Seguir as orientações fornecidas pelo Ministério da Saúde sobre todos os protocolos de higiene;
- Aferir a temperatura do aluno antes do embarque. Se for acima de 37,2°C, o aluno não deve embarcar.



# **NOSSOS PROCEDIMENTOS**

## NA CHEGADA À ESCOLA/AO ESTÚDIO

Ao chegar à escola/ao estúdio todas as pessoas deverão passar pelas seguintes etapas:

- Respeitar a marcação no chão para evitar aglomerações;
- Aferição da temperatura corporal. Se for acima de 37,2°C, não será permitido o ingresso;
- Higienização das mãos com álcool em gel;
- Higienização dos calçados no tapete da entrada;
- Uso da máscara de proteção durante toda a permanência;
- Manter o distanciamento social sempre que possível, lembrando que as novas formas de cumprimentar são toque de cotovelos, acenar, namaste ou saudação com os pés;
- Encaminhamento imediato à sala de aula para evitar aglomerações nas áreas comuns;
- Solicitamos que os pais não saiam do carro durante o desembarque do aluno, para evitar aglomerações na entrada da escola;
- A criança menor de 5 anos poderá ter apenas um acompanhante, para minimizar a quantidade de pessoas dentro da escola em um mesmo período.

## SERVIÇO DE MANOBRISTA

Neste momento não haverá serviço de manobrista para evitar o contato direto com o carro dos alunos.



## CIA CAFÉ e CIA KIDS

Neste momento, não haverá serviço de café. Os alunos devem trazer sua garrafa de água individual para se manter hidratados.

A brinquedoteca ficará fechada.

## DURANTE AS AULAS

As boas práticas de higiene e distanciamento social deverão ser seguidos durante todo o período em que o aluno estiver na escola/ no estúdio.

- Adotar alguma das formas seguras de cumprimentar, como namaste, acenar, toque de cotovelos ou saudação com os pés;
- Manter o distanciamento estabelecido pelas demarcações no chão;
- As janelas e portas de acesso às salas permanecerão abertas para garantirmos ventilação adequada, sempre que possível;
- Ao retornar do banheiro, o aluno deverá higienizar as mãos com água e sabão;
- O uso dos vestiários será de uma pessoa por vez;
- Não compartilhar bebidas ou alimentos;
- A aula terminará 5 minutos antes para limpeza geral das barras, colchonetes, aparelhos de Pilates e desinfecção do chão.



Esta cartilha será atualizada à medida em que obtivermos mais informações. Reforçamos a necessidade de antecipar as informações sobre os novos protocolos, bem como sobre as ações que já estão sendo tomadas, por compreendermos que toda a comunidade precisa estar ciente sobre todas as etapas do processo de retorno às aulas, a fim de que possam organizar-se com tranquilidade.

**Sabemos que o sucesso nessa jornada dependerá de cada membro de nossa comunidade, por isso, contamos com a colaboração e apoio de todos.**



Rua Itatupã, 24 - Morumbi - São Paulo - SP - 05715-040

Tel: (11)3773-6660

Whats (11)98782-8778 - Whats (11)98642-2238

escolaciadasartes.com - kmaispilates.com.br